



iDo

AI未来を創る子どもたち
と、「ITアレルギー」に
悩むあなたへの処方箋！

講演者: Kanzo Jonathan Nara | iDo Webスクール 校長



mokuyo53.Org

iDo

Aloha!



設立の想い

"I Can do it" - 誰もが「自分で創れる」ウェブ時代へ

スクールのスローガ

ン:"From Tiny Clicks to Big Ideas"

I am Kanzo Nara

Google 生成AI認定 / ハワイ州DBEDT IT顧問 / JETRO コンサルタント / ハワイUJSH 最優秀若手リーダー功労賞 (2025年)

The background features several overlapping circles in various colors: orange, yellow, pink, green, and teal. Some circles are solid, while others are dashed. A large, light blue dashed circle is centered in the upper half of the page. The text is centered in the lower half.

本日お持ち帰りいただく

2つの「処方箋」と「羅針盤」



【Part 1: シニア世代の皆様へ】

- ◎ そのお悩み、「ITアレルギー」かもしれません。
- ◎ 原因と歴史、そして今日からできる克服法

【Part 2: お子様を持つ保護者の皆様へ】

- ◎ AI時代に本当に必要な習い事とは？
- ◎ iDoキッズパソコン教室、IQが高まる！

専門用語が全く分からない...

1

新しい機械は見るのも嫌...

「ITアレルギー」とは？

「テクノロジーへの抵抗は、いつの時代も同じ」

人に何度も聞くのが申し訳ない...

歴史からの学び①- 印刷機

新技術への抵抗は、歴史の必然

【15世紀】印刷技術の登場

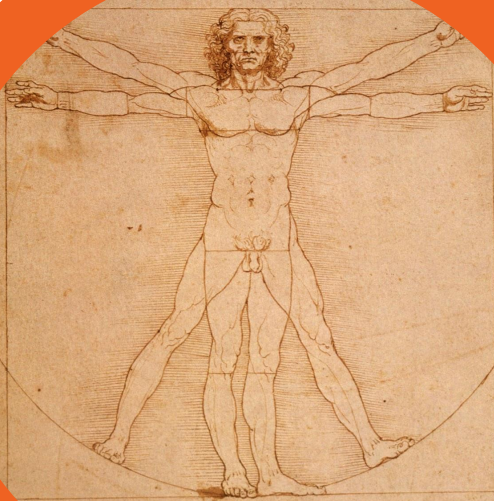
ドイツのヨハネス・グーテンベルク
(c.1400-1468) が1450年代に活
版印刷機を発明し、グーテンベルク聖
書を印刷しました。

ローマ正教にとって「**手写聖書から印刷 聖書への移行**」は大事件

賛成派：「安価で大量に聖書を供給できる」「教会教育や布教に有益」

反対派：「神聖な聖書を“機械で刷る”のは冒涇だ」
「修道士の写本文化が壊れる」

レオナルド・ダ・ヴィンチ時代1470年ローマでも印刷開始



歴史からの学び②- ガス灯から電灯へ

【1872年】点灯夫（てんとうふ）」の登場

1874年（明治7年）には東京・銀座のガス灯（85基）が整備されました。

電気と自動化による置換

電灯（アーク灯・白熱電球）の普及が進むと、街灯の電化が進行し、ガス街灯を人が毎晩点ける必要は徐々に減りました。銀座の電灯実演は1882年で、それ以降電灯へのシフトが始まります



点灯夫は当時、あこがれの職業：点灯夫組合の反対

歴史からの学び③- 電話

明治23年（1890年）電話交換サービスが開始

東京と横浜の間で最初の電話交換サービスが開始され加入者数はごく限られており、東京 155 世帯・横浜 42 世帯

「交換手なしでどうやって話すんだ？」

手動交換（manual switching）」方式と呼ばれ、交換手がジャックを差し替えるなどして回線を構成していました（国外でいうスイッチボード方式）。1900年（明治33年）には東京で女性交換手 330 人、男性交換手 100 人

1926年（大正15年）、関東大震災後の復興期を契機に全国初の自動交換が東京中央電話局で導入。1955年以降の公衆電話機普及・交換方式改良





【動画】 電話交換手の記憶

「もしもし」の語源にもなった、花形の職業「電話交換手」。

2

あなたのアレルギー を診断します

代表的な3つの症状

● 症状B: 専門用語が分からない! 症候群

● 症状C: 人に頼む! 症候群【重症】

● 症状A: 乗り遅れた! 症候群

症状A：「乗り遅れた！」症候群

「時代の変化が早すぎて、もう追いつけない…」と感じていませんか？

焦る必要はありません。まずは、どれだけ世の中が変化してきたかを客観的に眺めてみましょう。

- 90年代: パソコンが一家に一台普及し始め、インターネットに「ダイヤルアップ接続」していた時代。
- 2000年代: Google検索が当たり前になり、ブログやYouTubeで誰もが発信できるように。
- 2010年代: スマートフォンが登場し、LINEやFacebookでいつでも誰とでも繋がるように。
- 2020年代: AI（人工知能）が身近になり、キャッシュレス決済やリモート会議が日常に。





処方箋A：乗り遅れた地点を認識し 全部やらない！一つだけ試す

× やってはいけないこと

=全部を一度にマスターしようとする

○ おすすめの考え方:

「今の自分を、ほんの少しだけ便利にするものは？」

例：孫と顔を見て話したい → LINEのビデオ通話だけ

例：ハワイの美味しいレストランを探したい →
Googleマップだけ

症状B：「専門用語が分からない！」症候群

「二つ目の症状は、カタカナの専門用語へのアレルギーです。『ブラウザを開いて』と言われても、言葉の意味が分からないと、思考が止まってしまいますよね。でも、ブラウザは英語のBrowse、つまり『閲覧する』という意味。ウェブの世界を閲覧するソフト、という意味なんです。このように、言葉の正体が分かれば、少し恐怖心が和らぎませんか？」

もう困らない対処方法、教えます



処方箋B：検索を最強の「お医者さん」にする

分からない時は、まず検索！

秘訣は複数に分けた検索！

例：「ブラウザ」が分からない時

- 1.検索: パソコン ブラウザ とは
- 2.検索: ブラウザ 開き方
- 3.画像検索: ブラウザ アイコン 種類

ChatGPTやAIもオススメ！！

症状C：「人に頼む！」症候群【重症】

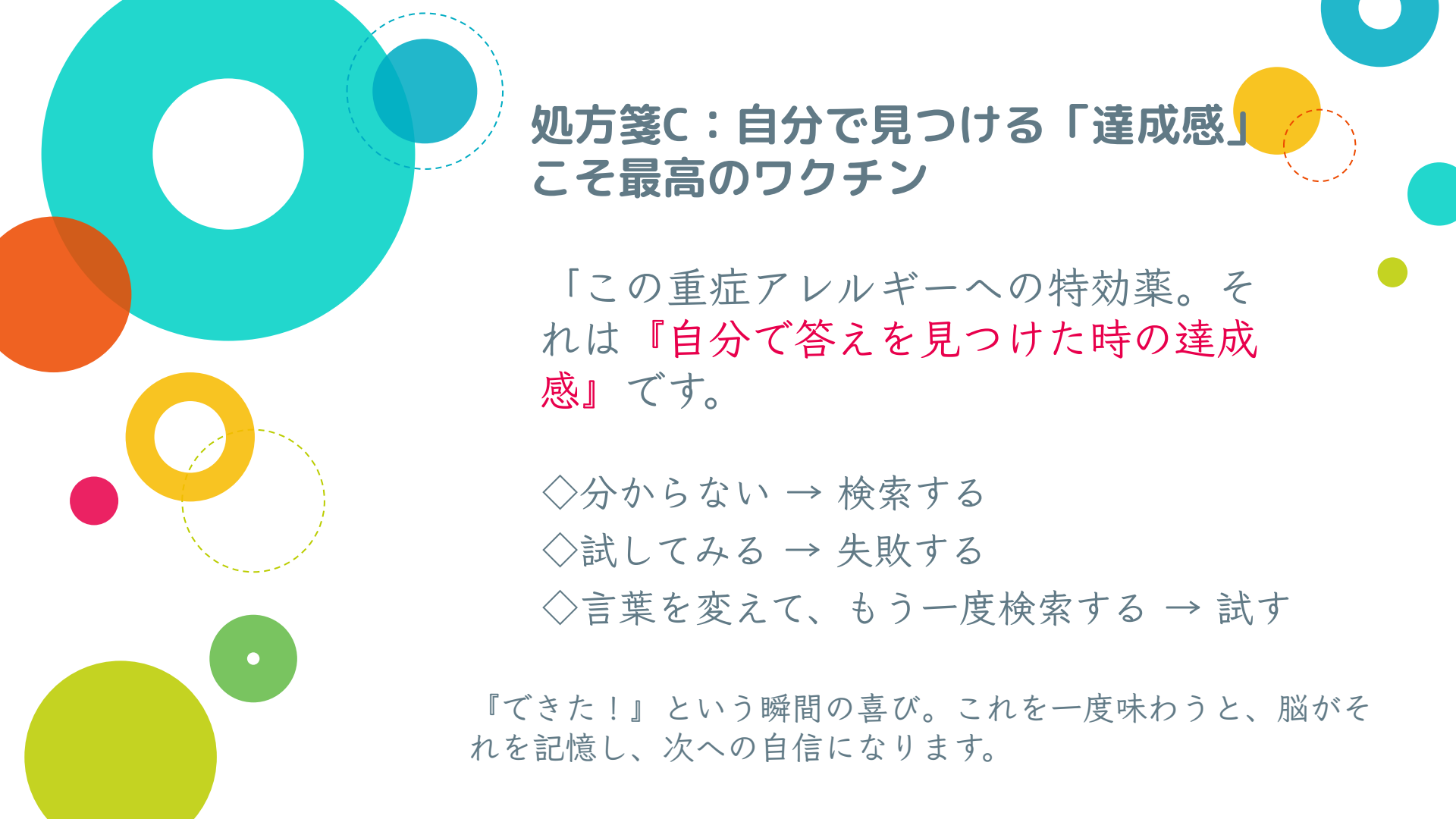
これは最も治しにくい、重症なアレルギーです。

方法	推定定着率の例
受講(講義)	約5~30%
読む・聞くなどパッシブな手段	やや低い
能動的な方法(説明する、教える、実践するなど)	約70~90%

教育の伝統的な「ラーニングピラミッド(Learning Pyramid)」というモデル

“Learning more by being taught less”【オランダ医学大学】





処方箋C：自分で見つける「達成感」こそ最高のワクワク

「この重症アレルギーへの特效薬。それは『自分で答えを見つけた時の達成感』です。

- ◇分からない → 検索する
- ◇試してみる → 失敗する
- ◇言葉を変えて、もう一度検索する → 試す

『できた!』という瞬間の喜び。これを一度味わうと、脳がそれを記憶し、次への自信になります。

日米シニアのスマホ利用比較

61%
米国の65歳以上

85.8%
日本の60代

日本: モバイル社会研究所「2024年一般向けモバイル動向調査」(2024年1月) 60代スマホ比率 85.8%。[リンク](#)
米国: Pew Research Center "Mobile Fact Sheet" (2021年4月) 65歳以上のスマートフォン所有率61%。[リンク](#)



iDo WEBスクールの特徴：シニア教室

個人レッスン

お医者さんの診療と同じく、複数の症状を抱える患者を団体として診察しても治療には至りません

メリット

アレルギー症状を適切に判断して、生徒様に見合った対処方法を遂行できます。

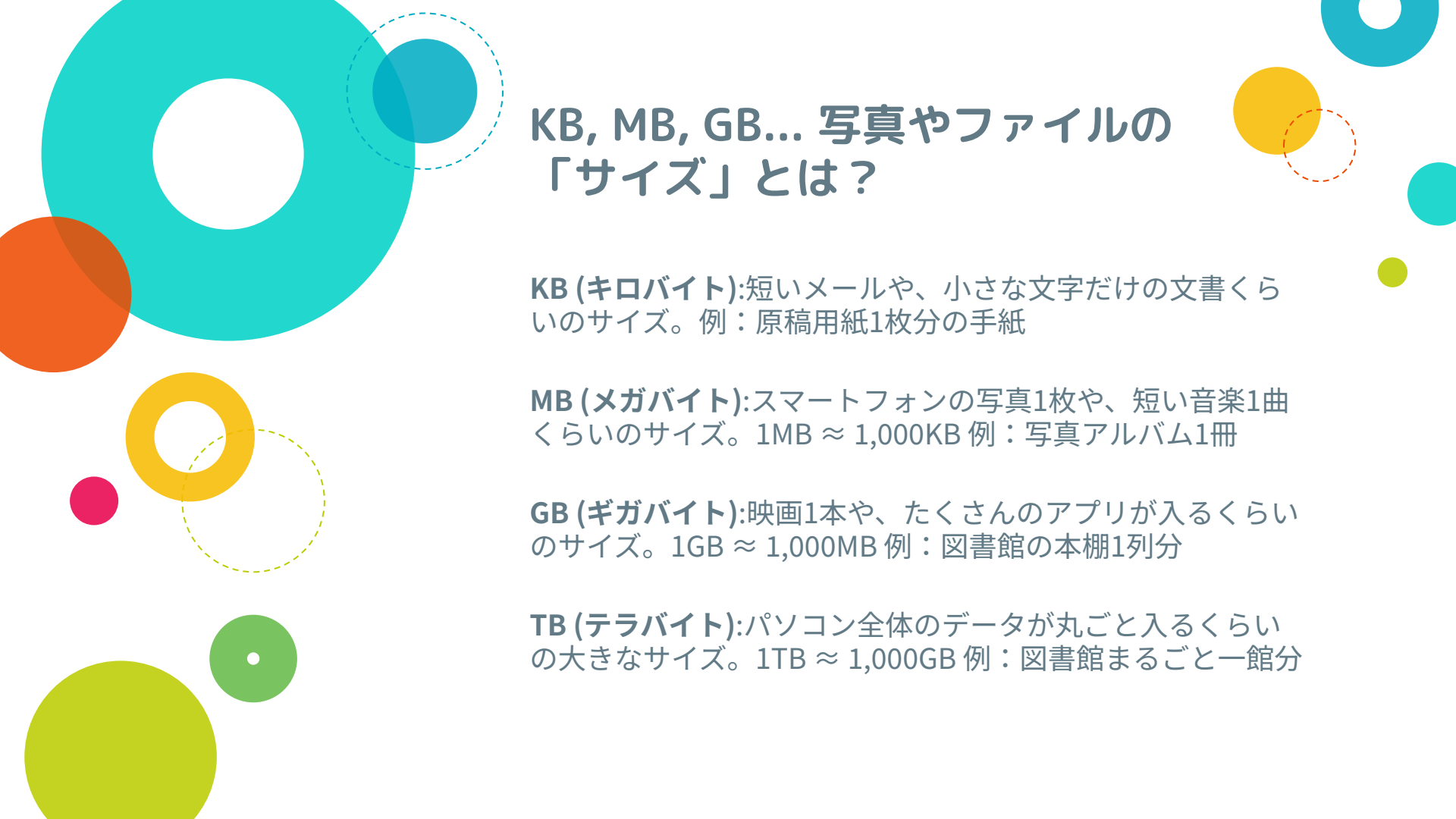
共通のメッセージ:"From Tiny Clicks to Big Ideas"

A decorative background featuring various colored circles and dashed lines. There are orange, yellow, green, and blue circles of different sizes. Some circles have dashed outlines in matching colors. A large, light blue dashed circle is centered in the upper half of the page.

3

デジタル世界の「重さ」を知ろう

【応用編】



KB, MB, GB... 写真やファイルの「サイズ」とは？

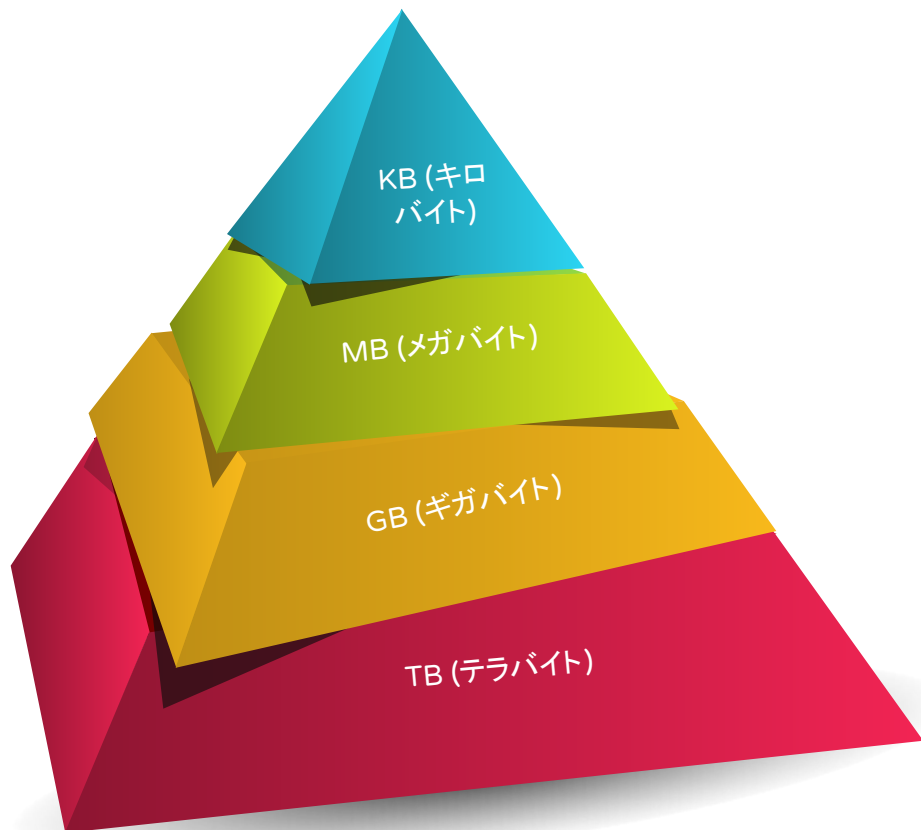
KB (キロバイト):短いメールや、小さな文字だけの文書くらいのサイズ。例：原稿用紙1枚分の手紙

MB (メガバイト):スマートフォンの写真1枚や、短い音楽1曲くらいのサイズ。1MB \approx 1,000KB 例：写真アルバム1冊

GB (ギガバイト):映画1本や、たくさんのアプリが入るくらいのサイズ。1GB \approx 1,000MB 例：図書館の本棚1列分

TB (テラバイト):パソコン全体のデータが丸ごと入るくらいの大きなサイズ。1TB \approx 1,000GB 例：図書館まるごと一館分

デジタルデータの単位は、小さい順に…



「メールが送れない！」その原因は写真の重さかも？

◇一般的なメールサービスの添付ファイル上限:約25MB（写真アルバム1冊分）

◇よくある失敗例:旅行で撮ったきれいな写真を10枚（約30MB）添付して送ろうとする→ポストに入らない！→送信エラー！

「クラウド」を使う（おすすめ！）



Googleフォトや iCloudなどに写真をアップロードし、その「共有リンクだけをメールで送る。

メールで一度に送れる荷物の重さには、制限があります。





4

AI時代を生きる、子どもたちのための IT教育戦略



【素晴らしい伝統的な習い事】

◎ そろばん、習字、ピアノ…

【しかし、これからの社会で必須のスキルは？】

◎ IT、コンピューター、AIを「使いこなす力」

「そろばん、習字、ピアノ、水泳…どれも素晴らしい習い事です。しかし、これからのAI時代、それらと同じか、あるいはそれ以上に重要になるスキルがあります。それが、ITやAIを『創造の道具』として使いこなす力です。これはもはや専門スキルではありません。読み書きそろばんと同じ、誰もが身につけるべき基礎教養なのです。」

【データ】しかし、学校教育だけでは足りない現実

- アメリカでは、51%の高校しかコンピュータサイエンスの授業を提供していません。
- 学校の先生の多くは、ITを教える専門家ではありません。
- 結果：キーボードを正しく打てない、基本的なファイル管理ができない子どもたちも。

Code.org, CSTA, and the ECEP Alliance "2021 State of Computer Science Education" - 51% of US high schools offer foundational computer science. [リンク](#)

「遊び」の道具から、 「学び」の道具へ



- 子どもはスマホやタブレットが大好き
- そのエネルギーを「消費」から「創造」へ転換させる
- 遊び → 学び、リサーチ、アート、創造
- 正しい使い方を教えることで、子どもの可能性は無限に広がります。

エネルギーの矛先を、単なる『消費』から、何かを生み出す『創造』へと、少しだけ誘導してあげることです。

A large orange magnifying glass is centered on the left side of the slide, focusing on a section of a computer keyboard. The keyboard keys shown are: the top row with #3, \$4, %5, ^6, &7; the second row with E, R, T, Y, U, I; the third row with D, F, G, H, J, K; and the bottom row with X, C, V, B, N, M. The keys are in various colors: yellow, red, blue, green, and white. Surrounding the magnifying glass are several decorative circles in teal, pink, yellow, and lime green, some with dashed borders.

iDo WEB スクール KB:kidsパソコン教室

- 5歳から8歳までパソコン基礎知識
- タイピングスキル
- ゲームを通じて学びの世界を知る
- マウス操作
- Google クラスルーム環境

From Tiny Clicks to Big Ideas



「手は“外部の脳”」 - 脳との密接な関係

子供の神経細胞

人間の脳の神経は、体の各部位と繋がっていますが、特に「手」と「指」をコントロールするために使われる領域は、大脳皮質の約3分の1を占めると言われています。

このことから、指先を複雑に、かつ意識的に動かすことは、脳の広範囲にわたる神経細胞（ニューロン）を活性化させる「脳の体操」そのものと言えます。これにより、脳の血流が促進され、思考力、記憶力、集中力を司る「前頭前脳」が活発に働きます。

脳の約3分の1は「手と指」のために使われています！

ピアノの指先練習がIQを 高めるとい研究結果

IQが上がる、は本当だった！

チューリッヒ大学の研究:

神経心理学者ルッツ・ヤンケ氏らの研究によると、音楽家（特にピアニスト）の脳は、指を動かす指令を出す「運動脳」や、左右の脳をつなぐ「脳梁（のうりょう）」が、一般人よりも大きいことが分かっています。これは、両手の指を独立させて複雑に動かす訓練によって、脳の構造そのものが変化（発達）したことを示しています。

IQが平均して3~7ポイント上昇する

参考情報: University of Zurich - How music physically changes the brain



iDo WEB スクール MB:kidsパソコン教室

- 9歳から12歳までパソコン基礎知識
- WPMタイピングスキル
- ワード・エクセルを学ぶ
- 子供用のAI応用&活用
- メディア素材・グラフィックデザイン
- 子供のWEB環境を安全にする設定

◇正しいPC技術を身につけると、脳は「書く」作業から解放され、「考える」ことにもっと集中できます。

◇カリフォルニア大学の研究では、指操作を習った子の「空間認識能力」が34%UP!



「空間認識能力」が 34% UP !



10本の指を使い、思考をアウトプットする作業は、ピアノと同じく脳を強かに活性化させます。カリフォルニア大学の研究では、指操作を習った子の「空間認識能力」が 34% UP !

The background features several overlapping circles in various colors: orange, yellow, pink, green, and teal. Some circles have dashed outlines, while others are solid. A large, light blue dashed circle is centered around the number 5.

5

ワークショップ

『できた!』という小さな成功体験

【ワークショップ】 スマホでITアレルギー克服体験



QRコードを読み取ってみましょう！

「現在地を共有」で安心・便利

- 「マップ」アプリ（GoogleマップやiPhoneのマップ）を開いてください。
- 画面上にある「現在地」を示すボタン（青い丸や矢印のアイコン）をタップして、今いるこの会場が地図の中心に表示されることを確認します。
- 現在地を示す青い点を長押し、またはタップしてメニューを表示させ、「場所を共有」や「現在地を送信」といった項目を探します。
- 「ここからLINEやメールで、自分の居場所を簡単に知らせることができます。

「アラモアナセンターのような広い場所でご友人と待ち合わせする時や、ご家族に『今ここにいるよ』と知らせたい時に、これほど便利な機能はありません。言葉で説明しにくい場所でも、正確に伝えることができます。」



本日のまとめ

シニアの皆様へ

ITアレルギーは、正しい知識と小さな成功体験で必ず克服できます。

保護者の皆様へ

ITスキルは、子どもたちの未来を切り拓く最高の贈り物です。

共通のメッセージ:"From Tiny Clicks to Big Ideas"

The background features several overlapping circles in various colors: orange, yellow, pink, green, and teal. Some circles have dashed outlines, while others are solid. A large, light blue dashed circle is centered on the page, framing the number 6.

6

Q & A

質疑応答



Mahalo !

iDo

ご清聴いただき、誠にありがとうございました。

シニアPC&スマホ教室 | キッズコンピュータークラス

www.ido-webschool.com / 808-343-4040